

# Nieuwsbrief

Voor en door cliënten van Zorggroep Achterhoek

augustus 2023

in verbinding met elkaar  
in verbinding met elkaar

## Deze nieuwsbrief:

Monique en Queshendrik

Op excursie naar...

Alpacawandeling

Avondvierdaagse

ZomerBBQ bij de Spot

Nachtje op pad met Gerrie

## Voorwoord

Het is nog volop zomer! Al zou je dat niet zeggen met de regen die tegen de ramen tikt... We hopen dat je toch kunt genieten van deze tijd, misschien ga je nog wel op vakantie of komt je tot rust in Playa del Achtertuin. Hoe dan ook: de zomervakantie zorgt er voor dat je even de boel de boel kunt laten en tijd hebt om op te laden!

We hebben weer ons best gedaan om een leuke nieuwsbrief in elkaar te zetten. In deze editie vind je het verhaal van Monique en haar zoon Queshendrik. Hij voetbalt bij de Graafschap en vertelt vol trots over zijn ambities en dromen. Ook hebben er weer verschillende activiteiten plaatsgevonden, zoals een alpacawandeling en zijn we op excursie geweest naar het Openluchtmuseum in Arnhem. Een reis door de tijd én

wandelen! Een mooie combinatie van een soort levensechte geschiedenisles met beweging.

Dit jaar deden we voor het eerste mee aan de avondvierdaagse. Vier dagen lang 5 kilometer lopen... zou dat lukken? Om er achter te komen hoe dat ging moet je even verder bladeren, maar we kunnen al wel verklappen dat we volgend jaar weer mee willen doen!

En een recept kan natuurlijk niet ontbreken, dus bewoners van Groenendaal Kissy en Thomas zijn aan de slag gegaan en hebben een lekker recept voor champignonsoep voor je uitgewerkt.

Veel leesplezier met weer een nieuw exemplaar van de nieuwsbrief!



## INHOUDSOPGAVE

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| 01      | Voorwoord                      |
| 02      | Inhoudsopgave                  |
| 03 - 06 | Monique en Queshendrik         |
| 07 - 08 | Excursie en activiteit         |
| 09 - 10 | Avondvierdaagse                |
| 11 - 12 | ZomerBBQ bij De Spot           |
| 13      | 10 jaar ZGA                    |
| 15 - 16 | Recept: champignonsoep         |
| 17      | Column: nachtje mee met Gerrie |
| 20      | In de spotlight: Meddi         |
| 22      | Lentepuzzel                    |

## Monique en Queshen



Monique woont samen met haar zoon Queshendrik, meestal afgekort tot Queshen, in Doetinchem. Ze is al 10 jaar in zorg bij Zorggroep Achterhoek, net zo lang als ZGA bestaat. Trots vertelt ze over ons over haar ontwikkeling en het talent van haar zoon.

### Hoe ben je bij ZGA terecht gekomen?

“Ik heb een WLZ indicatie en zat in een 24-uurs instelling. Toen ik het gevoel had dat ik hier klaar was ben ik gaan informeren naar andere mogelijkheden. Iemand vertelde mij over ZGA en dat leek me wel wat. Toen was ik nog alleen, in 2015 werd Queshen geboren.”

### Hoe is de band met je begeleider?

“Lia is al 6 jaar mijn begeleider en dat bevalt heel goed. Ze komt langs als het nodig is. Dit bekijken we per week. Als ik goed in mijn vel zit, heb ik niet veel begeleiding nodig. Maar als ik stress en spanning voel, dan staat Lia voor mij klaar. Ik bel haar dan.

Toen Queshen klein was had ik niemand om mij heen en voelde ik me soms alleen en in de steek gelaten. Lia hielp mij toen al met wat nodig was, bijvoorbeeld met koken of het naar bed brengen. Ik vind het heel fijn dat Lia zo flexibel is. Ik vind haar echt een topbegeleider.”

### Wanneer begon Queshen met voetballen?

“Queshen is altijd al een buitenkind geweest. Hij begon met voetballen bij DZC toen hij 3 was. Hij speelde hier bij de mini's, heel spelenderwijs. Een jaar later zagen we al dat hij al goed kon

trappen tegen de bal. Hij was waar de bal was, dat was het enige waar hij oog voor had.”

### En toen?

Bij DZC kwam hij in het sterrenteam terecht. Toen hij 7 was speelde hij al met de 9 jarigen en toen hij nog geen 8 was al met 10 jarigen. In de vorige zomervakantie deed Queshen mee met de Pelota voetbalschool bij DZC. Hier leerde hij vooral balbeheersing en techniek met de bal. Daarna ging hij naar de voetbalschool in Elst. Hier spelen ze ook internationaal. Hier reden we iedere zondag samen naartoe. Er kwamen trainers van onder andere NEC en Vitesse lesgeven aan de kinderen. Het



## Queshen

### Hoe vind je het voetballen?

“Ik vind het heel leuk om zo vaak te mogen voetballen. Ik wil later profvoetballer worden. Het liefst bij Barcelona!”

### Wat vind je nog meer leuk om te doen?

Buiten spelen met vriendjes.

### En school?

“School vind ik een beetje leuk. Ik zit nu in groep 4.”

niveau is hoger en uitdagender. Hier heeft hij veel van opgestoken.”

#### Hoe kwam hij bij de Graafschap terecht?

“Er kwamen regelmatig scouts kijken, ook van de Graafschap. Op een gegevens moment werd ons gevraagd of hij via DZC mee wilde doen aan de regio trainingen. Dit zouden er 8 zijn, maar na 2 keer viel hij al op. Daarna mocht hij meedoen aan stagetrainingen. Hier heeft hij 8 keer aan meegedaan. Na die 8 keer hoorde hij of hij mocht blijven of niet. Vlak voor de zomervakantie heeft hij te horen gekregen dat hij is aangenomen om bij de Graafschap te komen voetballen!”

#### Hoe verloopt dit?

“Queshen kon niet geloven dat hij hiervoor echt uitgekozen was. Hij vond het wel heel spannend bij de eerste training. Ik had hem aangemoedigd z’n best te doen en daardoor werd het zo spannend dat hij toen eigenlijk niet veel meer deed. Lia heeft toen geadviseerd er neutraal over te doen tegen Queshen en er iets normaals van de maken en toen ging het goed. Hij kreeg een contract voor de jeugdopleiding van de Graafschap aangeboden voor 6 jaar. Hij traint nu gemiddeld 4 keer per week op De Bezelhorst.”

#### Ga je mee naar alle trainingen?

“Ik doe mijn best om bij zoveel mogelijk trainingen te

zijn. Zijn vader gaat ook regelmatig met hem mee en soms ook mijn vriend. Het komt ook voor dat we allemaal samen kijken.”

#### Hoe zie je de toekomst?

“Ik hoop dat hij dit volhoudt en dat het een succes gaat worden voor hem.”

#### Lia, wil jij nog iets toevoegen?

“Monique heeft heel erg haar best gedaan om het voor Queshen zo goed mogelijk te doen. Ze wil heel graag een goede moeder zijn en dat is ze ook. Soms loopt ze tegen dingen aan en Queshen heeft dat ook. Die wisselwerking was in het begin erg ingewikkeld. Door opvoedondersteuning is het voor Monique haalbaar dat Queshen gewoon bij haar woont. Monique stelt zich hier goed voor open. Queshen en Monique hebben samen een hele ontwikkeling doorgemaakt. Monique vergeet af en toe om terug te kijken en zich te beseffen waar ze nu staat. Het is echt een wereld van verschil, ook in de opvoeding.

Het is geweldig om te zien hoe de ontwikkeling van Queshen met het voetballen is gegaan. Hij voetbalt natuurlijk helemaal zelf, maar Monique is degene die hem hier steeds bij ondersteunt.”



# Openluchtmuseum

Voor even gaan we zo'n twee eeuwen terug in de tijd.

**Geschreven door Roy**

Op 24 juni gaan 6 groepsgenoten van de Elzen op weg naar het Openluchtmuseum in Arnhem. Daar aangekomen treffen we ook de mensen die vanuit Groenendaal meegaan op excursie. Natuurlijk wordt er eerst een groepsfoto gemaakt en dan is het tijd om naar binnen te gaan.

Na een paar huishoudelijke mededelingen maken we een reis terug in de tijd en wandelen we de geschiedenis van Nederland temoet. Er staan oude molens, boerderijen en er is veel te zien over hoe het alledaagse leven vroeger ging.

## Mensen waren klein

Het weer is geweldig, al is het voor sommige mensen misschien wat te warm. Ik ga gauw samen met een groepsgenoot op pad, en we kijken onze ogen uit. We denken aan hoe de mensen vroeger leefden en wat mij opvalt is hoe klein mensen vroeger waren. Dit is goed te zien aan de oude bedstee in een van de vele boerderijen in het museum.

Het is alweer tijd om te lunchen en dat is wel nodig, want van al dat wandelen krijg je trek! We nuttigen een mosterdsoepje en een lekker broodje kroket.

## Geschiedenis van Nederland

Na de pauze en de lunch sluit een andere



groepsgeenoot zich bij ons aan en gaan we met ons drieën op pad. We wandelen het hele park door en we filosoferen over hoe het vroeger was en hoe ons leven er tegenwoordig uitziet.

Nadat we aardig wat stappen hebben maakt door de geschiedenis van Nederland gaan we weer terug naar het verzamelpunt. Hier drinken we wat en eten we een broodje hamburger.

Er wordt nog een groepsfoto gemaakt en rijden we weer terug richting Brummen en Doetinchem.

Het was een ontzettend leuke, leerzame en interessante dag!

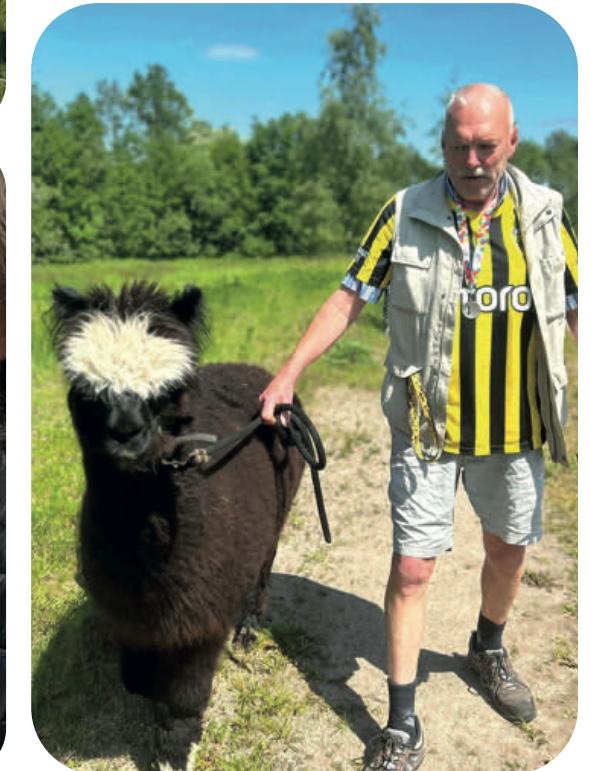
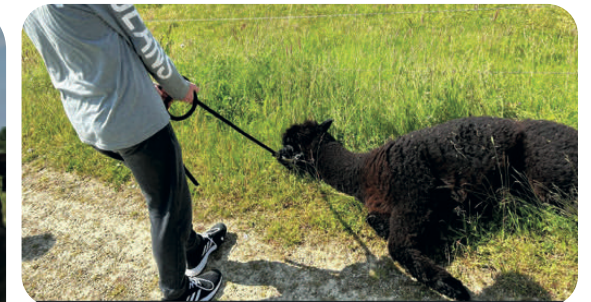
## Alpacawandeling

Op dinsdag 30 mei zijn we met de Spot naar zorgboerderij de Edelingen gegaan. Hier hebben we met de deelnemers die mee waren gewandeld met twee alpaca's (Job en Joris) en twee ezels (Joost en Attila).

We hebben genoten van een heerlijke picknick in het zonnetje. Ook is er veel gelachen om de gekke momenten die er plaatsvonden met de dieren, zoals



het sjtroeken duuk'n van de alpaca's, het in de berm getrokken worden door een ezel voor een lekker stukje gras en het rollenbollen van de alpaca's in het zand. Ook hebben we nog even geknuffeld met de andere dieren op de boerderij. We hebben een ontzettend leuke ochtend gehad met zijn allen!



## Avondvierdaagse



### De avondvierdaagse was een groot succes!

De avondvierdaagse begon wat anders dan dat we hadden gedacht, maar uiteindelijk werd het een groot succes!

#### Maandag

Na alle oefenmomenten was iedereen er helemaal klaar voor: fris en fruitig om de uitdaging aan te gaan! 4 dagen lang elke dag 5 kilometer wandelen. De eerste avond werd op het laatste moment afgeblazen vanwege de voorspelde onweer en regenbuien. Erg jammer voor ons, want we waren ready to go! Een aantal deelnemers had er zoveel zin in dat ze al op de verzamelplek aanwezig waren. That's the spirit! Alleen veiligheid gaat voor alles, dus helaas moesten deze pechvogels door de regen weer terug naar huis.

#### Dinsdag

Maar dinsdag was het dan tijd om echt te starten! We hadden veel geluk met het weer, want deze keer scheen het zonnetje. Met 15 man sterk begonnen we aan de eerste dag van de wandelvierdaagse. Iedereen krijgt bij de start een tasje zodat iedereen van ver al kan zien dat er een groep van Zorggroep Achterhoek meedoet. In het tasje zit een flesje water (want drinken tijdens inspanning is heel belangrijk), een stuk fruit (voor de vitamientjes!), een koekje en voor de zekerheid

(je weet het maar nooit) een poncho. We lopen tussen de schoolklassen en iedereen heeft hele goede zin.

#### Donderdag

Woensdag is er een rustdag en donderdag gaan we er weer vol enthousiasme tegenaan. De tasjes worden opnieuw gevuld en de route is net als dinsdag door wat meer natuur, dan alleen door straten.

Na de 5 kilometer heeft een aantal mensen wat last van de voetjes, maar dat mag de pret niet drukken! Ook vrijdag staat iedereen weer vol goede moed aan de start.

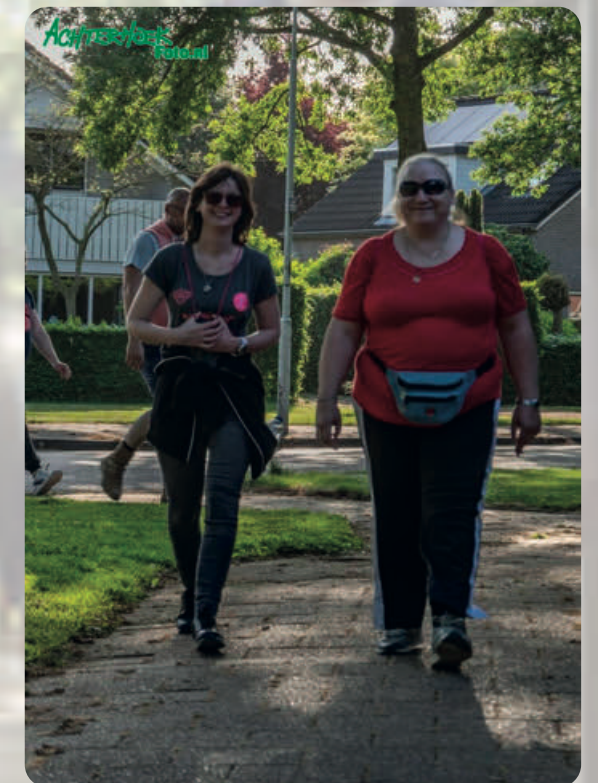
#### Vrijdag

De laatste dag lopen we voor de scholen uit met onze eigen groep. De een loopt wat harder dan de ander, maar steeds zoeken we elkaar weer op en komen we samen. Op driekwart van de route staan Meddi en Kylie ons op te wachten met een chocolademedaille en een ijsje. Hier maken we ook nog even een leuke groepsfoto! We lopen met een vaste groep van ongeveer 10 personen, maar elke dag zijn er ongeveer 5 extra mensen die gezellig met ons meewandelen. Dat is ontzettend leuk, iedereen doet mee op zijn of haar eigen manier. Het waren hartstikke leuke dagen, volgend jaar weer??

**Nog een leuk weetje: De loopgroep van Zorggroep Achterhoek is als eerste gefinisht van alle deelnemers! Super goed gedaan toppers!**

### Een aantal reacties van onze looptoppers:

- Saviera:** "De avondvierdaagse was gezellig! Het was een leuk groepje en meestal was iedereen vrolijk. Gezellig kunnen kletsen en nieuwe mensen leren kennen".
- Emiel:** "Ik vond het super gezellig met de avondvierdaagse. Volgend jaar weer!"
- Jeffrey:** "De avondvierdaagse was erg geslaagd! Volgend jaar weer hé, het liefst zelfs meer dan 5 km!"



## Zomerbbq

zomerbbq · zomerbbq · zomerbbq · zomerbbq · zomerbbq · zomerbbq · zomerbbq · zomerbbq · zomerbbq · zomerbbq



Onze razende reporter Paulina was aanwezig bij de Zomerbbq bij de Spot!

Ondanks dat het mooie weer zich niet laat zien op woensdag 5 juli, gaat de BBQ gewoon door. Storm Poly of geen storm Poly: overall is een oplossing voor en zo ook voor het slechte voorspelde weer van die dag. Met een beetje creatief denken wordt de BBQ verplaatst naar onder het afdak en de loods wordt omgedoopt tot het overdekte terras.

Een gezellige activiteit voor alle deelnemers van ZGA om samen te komen en elkaar te ontmoeten. Dat allemaal onder het genot van een heerlijk BBQ menu en natuurlijk een drankje! Er wordt druk gegrild, iedereen is aan het genieten

Met de zomerse temperaturen van afgelopen weken wordt het tijd om de BBQ aan te slingeren!

en er wordt lekker gegeten. Het ontbreekt aan niets: er zijn verschillende soorten vlees, heerlijke salades, vers stokbrood met kruidenboter en een goed gevulde koelkast met frisdrank. Nadien kregen we veel lovende reacties van de aanwezigen, voor herhaling vatbaar dus! Op naar de volgende activiteit.

*Tijdens de BBQ was het de laatste stage dag van Paulina, maar niet getreurd: ze komt volgend schooljaar weer terug als stagiair! Heel fijn dat je het team van de Spot weer komt versterken Paulina!*



ontmoeten doen maken bewegen

de Spot is er voor jou!

Ontmoeten, doen, maken, bewegen. Je bent welkom om te ontdekken wat de Spot voor jou kan betekenen. Ben je nieuwsgierig geworden? Kom eens langs, onze begeleiders leiden je graag rond en beantwoorden al je vragen. Je vindt de Spot op **Voltastraat 36 in Doetinchem**. De koffie staat klaar!



Scan de QR code en lees meer over de Spot!

## 10 jaar ZGA



Zorggroep Achterhoek bestaat 10 jaar! Dat is natuurlijk reden voor taart! Ter ere van dit jubileum hebben jullie allemaal een pakketje ontvangen. Hierin vind je allemaal dingen zodat je een eigen feestje kunt bouwen: confetti, ballonnen en een bon om een heerlijk taartje bij bakkerij Jolink op te halen.

We hopen dat de taart gesmaakt heeft! Heb je een leuke foto van jezelf met de taart, confetti of ballonnen? We zijn heel benieuwd! Stuur je foto naar [communicatie@zgachterhoek.nl](mailto:communicatie@zgachterhoek.nl) en wie weet vind je jouw foto wel terug in de volgende cliëntennieuwsbrief!



Ik vond het erg leuk, Zorggroep mag vaker zoiets doen!



## Champignonsoep



## Champignonsoep

Champignons, je kunt er alle kanten mee op. Je kunt er heerlijke saus van maken, verwerken in een lekkere pasta, eventjes bakken met knoflook en dan over een salade... een veelzijdig product!

Deze keer gebruiken we ze om een lekkere champignonsoep van te maken. Helemaal zelfgemaakt het allerlekkerst! Kissy en Thomas hebben deze soep gemaakt tijdens de leefstijlactiviteit bij de Spot.

Stokbroodje met kruidenboter erbij en dippen maar...

Eet smakelijk!

### BOODSCHAPPENLIJSTJE

450 gr champignons  
60 gr boter  
4 el tarwebloem  
3 teentjes knoflook  
200 ml room  
1 l kippenbouillon  
peper en zout



## RECEPT IN STAPPEN

1.

Maak de champignons schoon en snij ze grof. Smelt de boter in een pan en bak de champignons samen met de geperste knoflook voor ongeveer 5 minuten. Voeg daarna al roerend de tarwebloem toe.

2.

Laat het ongeveer 1 minuut bakken en voeg dan de kippenbouillon toe. Roer het goed door en laat het 10 minuten sudderen met de deksel op de pan.

3.

Voeg daarna de room toe en roer het goed door elkaar. Maak de soep af met zout en peper naar smaak.

Eet smakelijk!

### Tip

Voor een lekkere bite kun je er zelfgemaakte croutons doorheen doen! Oud brood aan stukjes snijden, even in een pan met wat olie aanbakken en tadaa... knapperige stukjes voor in je soep. Ook lekker om spekreepjes te bakken en deze door de soep te mengen.

Heb jij nog een lekker recept dat je wil delen met de lezers van de cliëntennieuwsbrief? Stuur een mailtje naar [redactie@zgachterhoek.nl](mailto:redactie@zgachterhoek.nl) en wie weet ben jij de volgende die in deze rubriek verschijnt!

## Nachtje mee met Gerrie

Voor deze column hebben we Gerrie aan de tand gevoeld over zijn functie als nachtwaker bij Groenendaal. Hij neemt ons mee tijdens zijn dienst en geeft een inkijkje in zijn werkzaamheden als iedereen (nouja, de meesten) op één oor liggen.

Sinds 1 mei 2020 ben ik werkzaam als nachtwaker bij Zorggroep Achterhoek. Eerst heb ik een jaar op de Elzen in Brummen gewerkt, en daarna, sinds de opening, bij Groenendaal in Doetinchem.

Mijn dienst begint om 23.00 uur met de overdracht. Als de collega's weg zijn dan begin ik met de huishoudelijke taken zoals het koffieapparaat schoonmaken, vaatwassers in en uitpakken, koelkastvoorraad controleren, de wasmachine aanzetten en uitpakken, vuilnis wegbrengen en stofzuigen. Op woensdagnacht en zondagnacht bestellen we de boodschappen.

Tussen de werkzaamheden door kom ik soms bewoners tegen die nog even naar buiten gaan. Vaak loop ik even met ze mee en kletsen we wat over de dag. Als het verder rustig is hou ik via camerabeelden het terrein en de etages in de gaten en loop ik regelmatig even een rondje om het pand.

En we zijn er natuurlijk voor de bewoners als ze ons nodig hebben. Dat kan zijn omdat ze niet in slaap kunnen komen of toch nog met een vraag zitten. We kunnen niet alle vragen of problemen meteen 's nachts oplossen, maar we streven er naar om iemand met een wat rustiger gevoel de nacht in te laten gaan. We geven dit ook altijd door bij de overdracht 's ochtends als de collega's van de dagdienst komen. Zij kunnen dit verder oppakken als dit nodig is. Als iemand zich niet lekker voelt dan staan we ook klaar door even te checken wat er aan de hand is.

Wat ook belangrijk is dat we alert zijn op brandmeldingen en dat we kleine EHBO ongelukjes proberen op te lossen. Bijvoorbeeld toen een bewoner ziek was geworden. Hij kon wel beneden komen, maar zelf naar boven lopen naar zijn appartement dat ging niet. Dan moeten we een beetje creatief worden! Met behulp van een bureaustoel hebben we de bewoner meegenomen in de lift en vervolgens naar zijn appartement gebracht waar hij weer lekker in bed kon gaan liggen.

Creativiteit heb je dus soms ook nodig in de nacht! Het werk kent vele kanten. Meestal zijn het rustige nachten, maar het kan ook voorkomen dat het ineens druk is met verschillende bewoners die onze hulp kunnen gebruiken. Dat vind ik het leukste aan de nachtdienst, je weet nooit hoe het loopt en geen één nacht is hetzelfde! Dat is wat onze nachtdienst ongeveer inhoudt. Meestal rustig, maar soms...

Groeten van

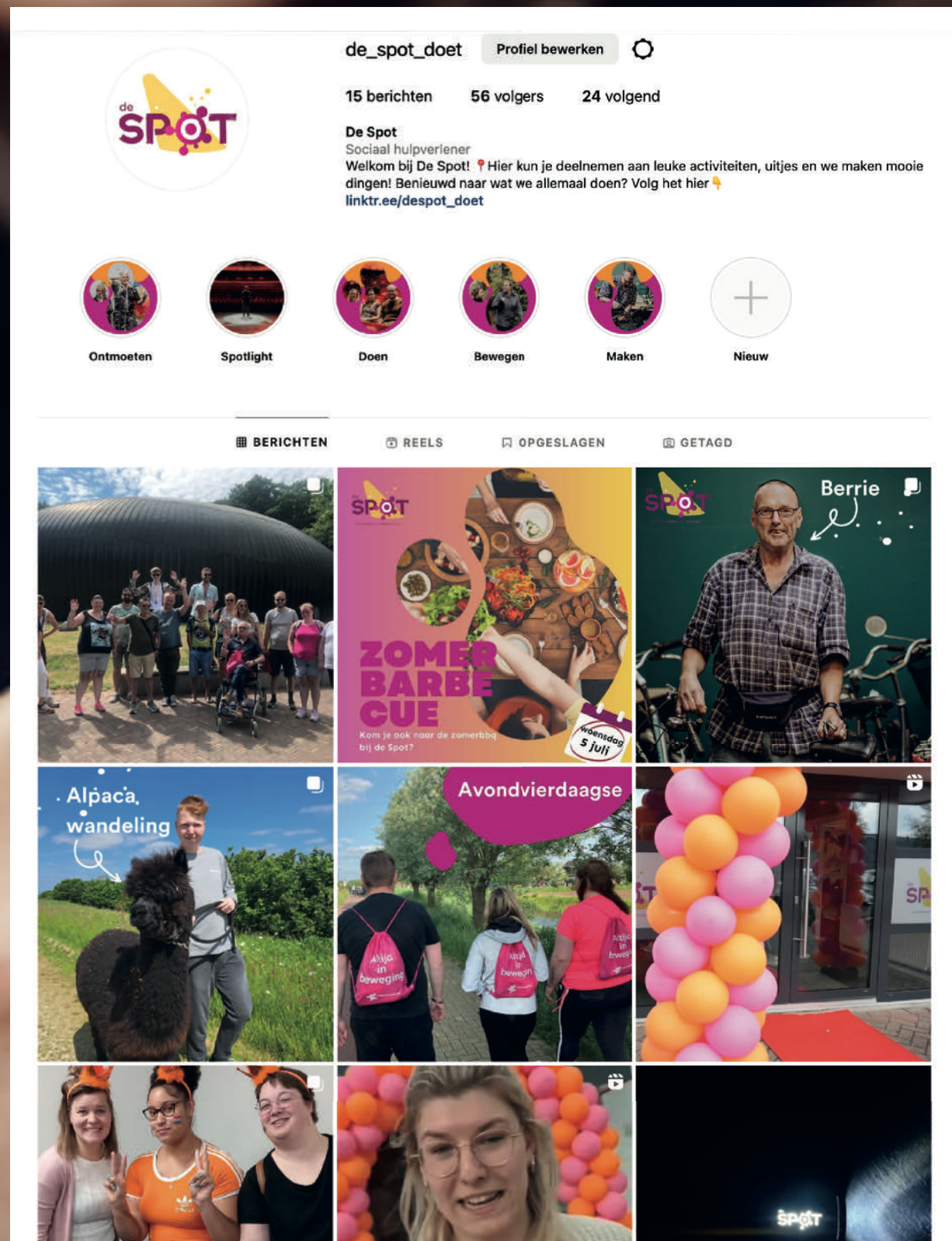
**Gerrie**

**Nachtwaker  
bij Groenendaal**

# ZGA Doet Cultuur *komt terug!*



Het afgelopen seizoen hebben we prachtige voorstellingen mogen bezoeken in het Amphion in Doetinchem. En het goede nieuws is... ZGA Doet Cultuur komt terug! Binnenkort heb je weer de mogelijkheid om naar het theater te gaan. Zie jij een theaterbezoek wel zitten? Hou dan de website en de digiborden goed in de gaten!



@de\_spot\_doet

Volg je de Spot al op Instagram?  
Blijf op de hoogte van het laatste nieuws!

Meddi



Deze keer in de spotlight:  
Meddi, activiteitenbegeleider  
bij de Spot!

**Wat maakt jouw dag?**

Als ik goed geslapen heb en iedereen om mij heen vrolijk en gezond is.

**Wat vind jij leuk om mee bezig te zijn?**

Ik ga met heel veel plezier naar mijn werk en op mijn werk vind ik het heerlijk om in de werkplaats te zijn en daar samen met cliënten projecten te maken. De band die je opbouwt met de cliënten is echt iets wat mij een goede dag bezorgt. Als ik thuis ben hou ik ervan om te wandelen, maar ook lekker lui op de bank met een serie. Leuke dingen doen met ons gezin of met vrienden.



Ik ga met heel veel plezier naar mijn werk,  
en vind het heerlijk om in de werkplaats  
samen aan projecten te werken.

**Wat brengt jou in beweging?**

Als ik ergens ben waar ik mij goed voel en mezelf kan zijn.

**Waar ben jij trots op?**

Op mijn gezinnetje.

**Wat maakt jouw gezelligheid?**

Dingen ondernemen, kletsen, een drankje erbij en vooral veel lachen.

**Naar welke voorstelling in het theater zou je nog een keer willen?**

Najib Amhali.

**Als jij een regisseur was van een film, waar zou het dan over gaan?**

Ik vind dit een hele lastige vraag, maar de films die ik zelf altijd heerlijk vind om te kijken zijn waargebeurde verhalen. Dus dan zou ik iets kiezen wat waargebeurd is en dat dan verfilmen.

**Als alles kan en mag, wat zou je dan willen wensen?**

In het buitenland wonen, maar dan wel met alle mensen die ik nu om mij heen heb erbij.

# WATER FIETSEN

## De Leemputten, Groenlo

### WAT

Samen lunchen en waterfietsen

### VOOR WIE

Een activiteit voor alle cliënten van Zorggroep Achterhoek

### WAAR

We gaan naar de Leemputten in Groenlo. Na het waterfietsen verzamelen we weer bij de Spot om af te sluiten met een drankje.

### WANNEER

Dinsdag 5 september 2023 vanaf 12.00 uur bij de Spot.

Jij gaat toch ook mee?  
Meld je voor 30 augustus aan via de Spot, dit kan via een appje (06-81339032) of via de mail (despot@zgachterhoek.nl).

### LUNCH

Een goede bodem is belangrijk! Daarom gaan we, voordat we naar de Leemputten vertrekken, lunchen bij de Spot. Deze lunch wordt verzorgd en gemaakt in het kader van het Leefstijl programma.

## Vakantiepuzzel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| W | V | A | K | A | N | T | I | E | K | N | R | L | C  |
| L | A | E | T | K | A | P | D | A | B | E | I | O | T  |
| R | A | T | S | A | R | G | M | N | I | N | C | U | M  |
| A | T | B | E | H | M | P | E | E | O | K | E | R | T  |
| N | S | I | U | R | E | G | O | T | T | Z | A | E | IJ |
| J | N | K | C | R | P | R | N | A | U | W | P | S | Z  |
| A | E | I | E | N | P | I | I | A | S | E | A | V | O  |
| R | M | N | B | S | M | L | S | H | H | M | R | L | N  |
| E | M | I | R | D | N | A | R | T | S | B | A | I | N  |
| D | E | D | A | B | M | E | W | Z | O | R | S | E | E  |
| N | W | B | B | L | O | E | M | E | N | O | O | G | B  |
| I | Z | A | N | D | K | A | S | T | E | E | L | E | R  |
| L | I | R | U | U | V | P | M | A | K | K | N | R | I  |
| V | E | S | O | B | S | R | E | P | P | I | L | S | L  |

|           |              |
|-----------|--------------|
| BADMINTON | STRAND       |
| BADPAK    | TUIN         |
| BAL       | VAKANTIE     |
| BARBECUE  | VLIEGER      |
| BIKINI    | VLINDER      |
| BLOEMEN   | WARM         |
| BOS       | WATERPISTOOL |
| COCKTAIL  | ZANDKASTEEL  |
| GRAS      | ZEE          |
| HANGMAT   | ZON          |
| KAMPEREN  | ZONNEBRIL    |
| KAMPVUUR  | ZWEMBAD      |
| PARASOL   | ZWEMBROEK    |
| RANJA     | ZWEMMEN      |
| SLIPPERS  | IJS          |
| SPROEIER  |              |

### Oplossing

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Heb je vragen of aanvullingen voor deze nieuwsbrief, mail dan naar [redactie@zgachterhoek.nl](mailto:redactie@zgachterhoek.nl)

Voor vragen over zorg kun je mailen naar [info@zgachterhoek.nl](mailto:info@zgachterhoek.nl) of bel naar (0314) 362 990.



## Wist je dat...

Op de hoogte blijven van de laatste nieuwtjes? Volg ons op social media!

... alle cliënten een pakketje hebben gekregen ter ere van het 10-jarig jubileum van ZGA?

... ZGA Doet Cultuur volgend seizoen weer terugkomt?

... de Spot op dinsdag leefstijlmiddagen aanbiedt?

Cliëntennieuwsbrief augustus 2023  
© redactie Zorggroep Achterhoek

Heb je vragen, klachten of opmerkingen over de inhoud van deze nieuwsbrief? Mail deze dan naar [redactie@zgachterhoek.nl](mailto:redactie@zgachterhoek.nl).

DISCLAIMER: Ondanks alle zorg en aandacht die wij besteden aan de samenstelling van deze nieuwsbrief kan de redactie van de ZGA Cliëntennieuwsbrief niet instaan voor de volledigheid, juistheid of voortdurende actualiteit van de gegevens en de inhoud van deze uitgave. Beweringen of meningen, geuit in artikelen zijn die van de auteurs en niet (noodzakelijkerwijs) die van de organisatie.

